**Dados Pessoais**

|  |  |
| --- | --- |
| Identificação | Ana Sara Ribeiro Faria Gonçalves Araújo |
| Ano de Nascimento | 21.02.1971 |
| Nacionalidade | Portuguesa |
| Contacto | +351 964047534 |

**Formação Académica**

|  |  |
| --- | --- |
| 1989 - 1995 | Licenciatura em Engenharia Física (4ºano)  Universidade de Lisboa, Faculdade de Ciencias |
| 1987 - 1989 | Licenciatura em Matemática Pura (2ºano)  Universidade de Lisboa, Faculdade de Ciencias |
| 1986 - 1987 | 12ºano Área B – Matemática A, Física e Geometria Descritiva  Escola Secundaria D. Pedro V |
| 1984 - 1986 | Curso Ciências e Engenharia - Área Científica B – Matemática A, Física Química, Geometria Descritiva e Eletrotecnia  Escola Secundaria Fonseca Benevides |

**Formação e Certificações Profissionais**

|  |  |
| --- | --- |
| Outubro 2020 | Full-Stack Web Developer |
| Abril 2020 | Transformação Digital  Instituto Superior Técnico (MOOC) |
| Abril 2020 | Learning How to Learn  by McMaster University & University of California San Diego (MOOC) |
| Março 2020 | CCP - Formação de Formadores – I.E.F.P  Red Apple |
| Dezembro 2019 | Trainer em Programação Neurolinguística  PNL Portugal / NTI -NLP Holanda |
| Julho 2019 | Certificação em EneaCoaching – Coaching Transformacional com Eneagrama  Instituto Eneacoaching – Eduardo Torgal |
| Julho 2019 | Certificação em Eneagrama  Instituto Eneacoaching – Eduardo Torgal |
| Maio 2018 | Fellowship - NLP International Conference London  Robert Dilts e Ian McGregor |
| Abril 2018 | UPW London – Unleash The Power Within  ROBBINS RESEARCH INTERNATIONAL, INC. |
| Novembro 2017 | MBSR – Mindfulness Based for Stress Reduction  João Palma – Fully Certified Advanced Teacher Trainer in MBSR and MBCT by the University of California San Diego |
| Outubro 2017 | TLT Practitioner – Certified Practitioner in Time Line Therapy Practitioner  Vera Braz Mendes – Trainer in Time Line Therapy® - The Tad James Co. |
| Outubro 2017 | Master Practitioner em Programação Neurolinguística  PNL Portugal / NTI -NLP Holanda |
| Setembro 2016 | Practitioner em Programação Neurolinguística  PNL Portugal / NTI -NLP Holanda |

**Experiência Profissional**

|  |  |
| --- | --- |
| <01/2017>- <31/03/2021> | **AXIANS**  Logistics Operations Team Leader |
| <02/2011>- <12/2016> | **NOVABASE IMS S.A.**  Logistics Operations Team Leader |
| <02/2011>- <03/2014> | **NOVABASE IMS S.A.**  Senior Logistics Support Team |
| <12/2007>- <01/2011> | **NOVABASE IMS S.A.**  Logistics Support |
| <10/2005>- <11/2007> | **SICNET**  Logistics Support |
| <09/2003>- <09/2005> | **Solinca Health And Fitness Club**  Coordenadora Escola de Natação |
| <09/2000>- <09/2003> | **Solinca Health And Fitness Club**  Professora Natação e Assistente da Direcção Técnica |

**COMPETÊNCIAS TÉCNICAS E TECNOLÓGICAS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Área** | **Especialidade** | **Contexto** | **Anos de Experiência** |
| Sistemas Operativos | Windows | Académico e Profissional | 25 |
| Software | Office 365 | Profissional e Pessoal | 17 |
| Base Dados | MS Acess | Profissional e Pessoal | 5 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**COMPETÊNCIAS PESSOAIS**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lingua Materna: Português |  |  |  |  | |  |
| |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  | **COMPREENDER** | | **FALAR** | | **ESCREVER** | | **Outras línguas** | **Compreensão oral** | **Leitura** | **Interação oral** | **Produção oral** |  | | Inglês | Muito Bom | Muito Bom | Bom | bom | Bom |   [Common European Framework of Reference for Languages](http://europass.cedefop.europa.eu/resources/european-language-levels-cefr) | | | | |

**SOFT SKILLS**

|  |  |
| --- | --- |
| **Competência** | **Autoavaliação** |
| Gestão e Desenvolvimentos dos Outros | Excelente |
| Gestão de Equipa | Excelente |
| Espírito de Equipa | Excelente |
| Flexibilidade | Bom |
| Responsabilidade | Excelente |

**INFORMAÇÃO ADICIONAL**

Adoro Natação, pratico 4 a 6 vez por semana. Gosto de jogos de tabuleiro entre um grupo de amigos bem dispostos. Gosto de sol e mar, de dançar, deephouse, trance dance, biodança, esctatic dance. Um bom filme de acção, com ÎA.